



# MFVU

# Introductieweek 2024

# INHOUD

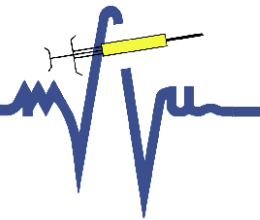
Voorwoord bestuur	pag. 3
Wat is de MFVU?	pag. 4
MFVU-bestuur	pag. 5
Introductiecommissie	pag. 8
Programma introductieperiode	pag. 9
Kaartverkoop	pag. 10
Slaapplek tijdens de introductieweek	pag. 11
Commissies van de MFVU	pag. 12
Mentoren	pag. 18
Fotopagina MFVU-activiteiten	pag. 20
Voordelen MFVU-lidmaatschap	pag. 22
MFVU boekwinkel	pag. 24
Save the date: aankomende activiteiten MFVU	pag. 25
MFVU jaartrui	pag. 26
Contact	pag. 27

Neem alvast een kijkje op de Instagram, TikTok en Youtube van de Medische Faculteitsvereniging van de Vrije Universiteit, de MFVU



@mfvu.amsterdam @MFVUgeneeskundeVU @mfvu.gnk.amsterdam

Bekijk [hier](#) de aftermovie van afgelopen MFVU-introductieweek!



Lieve eerstejaars,

Gefeliciteerd met je plekje bij geneeskunde! Eindelijk is het zover, je studentenleven gaat binnenkort van start. Er breekt nu een spannende tijd aan met veel veranderingen: een nieuwe studie, nieuwe mensen en misschien een nieuwe woonplaats. Hoe ga je dit allemaal aanpakken?! Maar maak je geen zorgen, wij staan voor je klaar. Wij zijn de Medische Faculteitsvereniging VU Amsterdam (MFVU), je toekomstige studievereniging. Bij de MFVU kun je terecht voor kortingen op je studieboeken, een hoop gezelligheid en een uitgebreid aanbod aan activiteiten. Denk aan onderwijsgerelateerde evenementen, reizen, sportactiviteiten, culturele activiteiten, borrels en feesten. Met 23 commissies die deze activiteiten organiseren, is er altijd iets leuks te doen en kun jij actief worden binnen de vereniging.

Daarnaast organiseren wij een geweldige introductieweek en een aan het begin van het collegejaar de eerstejaarsactiviteit. Zo maak je kennis met ons, de studie, Amsterdam en natuurlijk met je mede studiegenootjes. Dit is de periode waarin je vrienden voor het leven zult maken, en wij helpen daar graag bij.

In dit boekje vind je meer informatie over de MFVU, onze commissies en activiteiten, het introductieprogramma en je toekomstige mentoren. Ook lees je meer over onze boekwinkel en de boekenpakketten die jaar daar (met korting) kunt aanschaffen.

Blijf zeker ook na de introductieperiode onze activiteiten in de gaten houden. Wij hopen jullie snel te ontmoeten in onze gezellige MFVU-kamer voor een kopje koffie of thee en een leuk gesprek. Wij kijken ernaar uit om jullie beter te leren kennen! Neem vooral een kijkje op onze Instagram, website of stuur ons een mailtje bij vragen. Tot ziens.

Veel liefs,

Luna Kouw  
Voorzitter der MFVU

Luna Kouw  
Voorzitter der MFVU

---

---



# WAT IS DE MFVU?

De Medische Faculteitsvereniging VU Amsterdam is de studievereniging van geneeskunde aan de VU. Met ruim **3000 leden** zijn we een grote, hechte en diverse groep geneeskundestudenten. Per jaar worden er **ruim 100 activiteiten** georganiseerd door maar liefst **23 verschillende commissies!** Daarnaast behartigen we als studievereniging de belangen van studenten, zowel op het gebied van onderwijs als door het aanbieden van gevarieerde leuke en leerzame activiteiten. Dit jaar bestaat de MFVU al 73 jaar! In dit boekje kan je nog veel meer informatie vinden over de MFVU, haar commissies, activiteiten en niet te vergeten: **De MFVU introductieweek!**

## ONDERWIJS

Als studievereniging houden wij ons ook bezig met het onderwijs. Wij denken actief mee met verbeteringen binnen het curriculum. Ook organiseren we veel onderwijsgerelateerde activiteiten met onze commissies, zoals congressen, ambulance tour, workshops en excursies. Zo kun je kennis en vaardigheden op doen die je niet in de bachelor geneeskunde leert, zoals bloedprikken, hechten en gipsen of kan je bijvoorbeeld een leger- of gevangenisarts bezoeken bij Speeddate de specialist!



## ACTIVITEITEN & COMMISSIES

We organiseren samen met onze commissies heel veel verschillende activiteiten, dus zo is er voor ieder wat wils. Van educatieve workshops, lezingen, sportactiviteiten, creatieve of culturele uitstapjes tot reizen, feesten en borrels. Lees verderop in dit boekje meer over alle commissies.

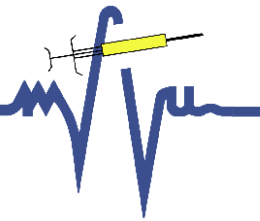
## MFVU-KAMER & PUBMED

De MFVU heeft een eigen ledenkamer in de Medische Faculteit waar je elke collegedag van 11:00 tot 17:00 terecht kan. Hier kan je gratis koffie, thee of limonade halen, gebruik maken van onze tosti-ijzers, combimagnetron en onze printer. Ook kan je bij ons labjassen lenen, mocht je er een vergeten zijn voor je practicum. Daarnaast hebben we een gigantische bank, een nintendo switch, een piano en een spelletjeskast. Kom vooral gezellig langs voor een drankje, om even lekker te chillen en voor een gezellig praatje! Ook hebben we een eigen bar, Pub-Med, waar de BarCie drie keer per maand een leuke borrel organiseert. Iedereen is welkom om gezellig een drankje te doen uit het breed variërende assortiment!



## MFVU-BOEKWINKEL

De MFVU heeft ook haar eigen boekwinkel in de Medische Faculteit waar je al je studieboeken, samenvattingen, kantoortekeningen en instrumenten met korting kan kopen! Als lid van de MFVU krijg je 10% korting op alle Nederlandse studieboeken en op de instrumenten en Engelse boeken zelfs 15% korting. In de MFVU-boekwinkel wordt de laagste prijsgarantie gehanteerd, dus je bent altijd het goedkoopste uit! Op pagina 22 lees je meer over de MFVU-boekwinkel. Voor vragen over de boekenlijst kan je een mailtje sturen naar [commissariswinkel@mfvu.nl](mailto:commissariswinkel@mfvu.nl).



De MFVU wordt bestuurd door acht studenten die een jaar lang de vereniging draaiende houden. We onderhouden het contact met de faculteit, het ziekenhuis, de andere studentorganisaties van geneeskunde, de faculteitsverenigingen van geneeskunde door het hele land en de faculteitsverenigingen van andere studies aan de Vrije Universiteit. Binnen het bestuur heeft iedereen zijn eigen functie, namelijk: de voorzitter, secretaris, penningmeester, commissaris intern, commissaris extern, commissaris onderwijs, commissaris promotie en commissaris winkel.

Wij zijn elke dag te vinden op de Medische Faculteit voor afspraken en om gezellig te vergaderen met de commissies. Daarnaast zorgen we ervoor dat de MFVU-kamer van 11:00 - 17:00 uur is geopend voor jullie! Je kunt langskomen om een tosti te maken, voor een gratis kopje koffie, thee of limo, om een labjas te lenen en natuurlijk voor een heleboel gezelligheid! Je kunt natuurlijk ook een potje mario kart spelen op de nintendo switch, piano spelen of even gezellig kletsen. Ook na tentamens opent het bestuur de bar PubMed voor een koud drankje!

Natuurlijk kun je voor al je vragen, waar je er als kersverse student waarschijnlijk genoeg van hebt, bij ons terecht! Of het nou over de studie gaat, wonen in Amsterdam, lokalen vinden in de Medische Faculteit of hele andere dingen, wij geven je met plezier antwoord. We zijn te herkennen aan onze zwarte bestuursshirts of tijdens de introweek aan onze polo's. Maak dus vooral een keer een praatje met ons en kom gezellig naar de MFVU-kamer!

Sinds 18 januari zijn wij het huidige bestuur der MFVU, het 73e bestuur! We zijn nu een halfjaar bezig en kunnen niet wachten om samen met jou van aankomend semester een fantastisch jaar te maken! We zijn in afgelopen periode een super hechte groep geworden, bestaande uit zeven tweedejaars en één derdejaars. Je kan altijd bij ons terecht en we staan voor jullie klaar! We hebben super veel zin in de introductieperiode en kunnen niet wachten om jullie allemaal te ontmoeten!



# MFVU-BESTUUR



## Voorzitter: Luna Kouw

Hi lieve (aankomende) eerstejaars. Gefeliciteerd met je plekje bij geneeskunde op de VU en welkom bij de MFVU. Ik ben Luna, 22 jaar oud, woon in Amstelveen met 2 vriendinnen en zit nu in het 3e jaar van de studie. Binnenkort begint de introweek, een van de leukste momenten die ik heb meegemaakt. Het perfecte moment om al je studiegenootjes beter te leren kennen en vrienden voor het leven te maken! Omdat mijn enthousiasme voor de MFVU begon te groeien meldde ik mij aan voor de activiteiten commissie en de reiscommissie. Dit jaar ben ik de voorzitter van de MFVU. Als voorzitter vertegenwoordig ik de vereniging en ondersteun ik mijn lieve bestuursgenootjes. In mijn vrije tijd doe ik graag een hapje en drankje in de stad. Ik kan niet wachten om jullie allemaal te spreken en beter te leren kennen! Tot snel. Liefs, Luna

## Secretaris: Noah Mitrasing

Lieve (aankomende) eerstejaars, lieve lezer,

Enorm gefeliciteerd met je plekje op de mooiste studie aan de leukste universiteit! Mijn naam is Noah, en ik ben 19 jaar oud. Ik ben geboren en getogen in Amsterdam en woon hier nog erg comfortabel thuis. In mijn vrije tijd vind ik het heel erg leuk om veel te doen met mijn vrienden, terrasjes te bezoeken en uit te gaan. Dit jaar mag ik de functie Secretaris bekleeden! Dit houdt in dat ik al onze vergaderingen notuleer, verantwoordelijk ben voor de post en het aanspreekpunt ben voor alle andere verenigingen. Daarnaast beheer ik ook het algemene mailadres van de MFVU (info@mfvu.nl). Als je dit adres dus mailt zal ik je mail beantwoorden! Naast mijn functiespecifieke taken ben ik ook nog de contactpersoon van 3 fantastische commissies: de Activiteitencommissie, Diversiteitscommissie en Zeilcommissie! Ik kan niet wachten jullie allemaal te ontmoeten tijdens de introductieweek!

Liefs, Noah



## Penningmeester: Kasper Rochat

Hoihoi, bijna eerstejaars!

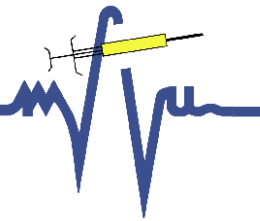
Ten eerste, enorm gefeliciteerd dat jullie de strenge selectie hebben overleefd en welkom bij Geneeskunde! Mijn naam is Kasper en ik mag mezelf dit jaar de penningmeester noemen van de MFVU. Ik kom uit een mooi klein dorpje uit Brabant genaamd Eethen, maar woon nu sinds precies 1 januari in Amsterdam zuid-zuid, Uilenstede dus. Hier zullen ongetwijfeld een aantal van jullie zich ook gaan vestigen wat alleen maar super gezellig is! Als penningmeester hou ik mezelf bezig met de financiële kant van de MFVU. Zo moet alles wat we regelen natuurlijk betaald worden en moet daar goed overzicht van zijn. Zo ook van de introweek, waar jullie (hopelijk) aan gaan meedoen! Zorg ervoor dat je geniet van heel deze week, want alle slaap die je mist kun je altijd nog inhalen, maar je introweek niet! Ik kijk er naar uit om jullie allemaal te zien.

## Commissaris intern: Finn Meeder

Lieve toekomstige eerstejaars, allereerst gefeliciteerd met jullie plekje binnen geneeskunde! Het wordt een veelbelovende tijd waarin jullie heel veel gaan leren over de geneeskunde, maar ook vooral over jullie zelf! Mijn naam is Finn, ik ben 22 jaar oud en zit in mijn derde jaar van geneeskunde. Ik kom uit Uithoorn (niet uit Hoorn dus), en woon nu al bijna een jaarje op mijzelf. Daarnaast vervul ik de (leukste rol binnen mijn bestuur, namelijk de commissaris intern! Tijdens mijn introductieweek heb ik kennis gemaakt met de studievereniging MFVU. Wat voor mij allemaal in eerste instantie heel vaag voelde (wat het voor jullie geheid ook gaat zijn), groeide al snel uit naar een vereniging vol met vrienden en gezelligheid waar ik erg veel liefde voor kreeg. Zo heb ik in de Café Avond Commissie (CAC) en de Barcommissie gezeten, ben ik na mijn eerste jaar mentor geweest, en na mijn tweede jaar heb ik in de introductiecommissie gezeten! Ik hoop dat jullie deze gezelligheid ook mee mogen maken en dat jullie, binnen of buiten onze vereniging, een onvergetelijke studententijd te wachten staat! Tot snel.

Groetjes, Finn Jens Meeder, h.t. commissaris intern





## Commissaris extern: Amber Jeukens

Lieve aankomende eerstejaars, wat ontzettend leuk dat jullie dit jaar zullen beginnen aan de leukste studie die er is! Mijn avontuur begon met de introductieweek van de MFVU, waar ik gelijk een hele hoop nieuwe mensen leerde kennen. Hierdoor had ik toen de colleges en practica dan echt begonnen, alvast vrienden om gezellig mee te zitten. Dit nam gelijk een hele hoop spanning weg en zorgde ervoor dat ik vol plezier kon starten met de studie! Er zullen een hele hoop eerste keren zijn dit jaar; de eerste keer een fysiologie practicum, een eerste keer de CAT maken, een eerste keer op zorgstage (wie weet wel in het buitenland!). Ik hoop dat jullie hier net zo veel plezier aan gaan beleven als dat ik doe. Ik kan niet wachten jullie allemaal te mogen ontmoeten en wens jullie alvast een hele fijne introductieweek toe! Mocht je me tegenkomen, kom dan vooral gezellig een praatje maken. Heel veel liefs, Amber <3



## Commissaris onderwijs: Floortje Verheijden

Lieve (aankomende) eerstejaars, allereerst gefeliciteerd met jullie plek bij geneeskunde aan de VU! Mijn naam is Floortje, ik ben 19 jaar oud en komend jaar begin ik aan mijn 3e jaar geneeskunde. Ik ben opgegroeid in het mooie Nijmegen waar ik in het weekend nog vaak naar toe ga. Inmiddels woon ik alweer bijna 2 jaar in Amsterdam. In mijn vrije tijd ga ik vaak gezellige dingen doen met mijn vriendinnen of een rondje hardlopen. Dit jaar ben ik de commissaris onderwijs van de MFVU. Ook ben ik dit jaar contactpersoon van 3 mega leuke commissies. Mijn eigen MFVU avontuur begon bij de introductieweek in augustus 2022. Ik heb toen een mega gezellige week gehad en ik weet zeker dat jij ook een hele leuk introductieweek tegemoet gaat! Een week vol leuke nieuwe mensen ontmoeten en leuke activiteiten! Ik heb nu al zin om jullie allemaal te mogen ontmoeten en hoop jullie te zien bij de introductieweek! Liefs Floortje

## Commissaris promotie: Sterre van Hulsten

Lieve eerstejaars! Wat super leuk dat jullie geneeskunde gaan studeren! Er staat jullie een fantastische tijd te wachten en hopelijk gaan jullie het net zo erg naar jullie zin hebben als ik 2 jaar geleden! Ik ben Sterre, 20 jaar, en komt uit het prachtige Den Bosch. Ik ben dan ook een trotse en gezellige Brabander! Ik zit nu op kamers op Uilenstede en zou het iedereen aanraden die nog opzoek is naar een kamer! Mijn functie als commissaris promotie houdt in dat ik mij bezig houd met o.a. de MFVU instagram en website! Daarnaast maak ik elke maand de MFVU nieuwsbrief en maak ik posters! Ik kijk er enorm naar uit om jullie allemaal te ontmoeten! Laten we er samen een fantastische tijd van maken!



## Commissaris winkel: Stijntje Severijns

Lieve eerstejaars, mijn naam is Stijntje en wat leuk dat je een plekje hebt weten te bemachtigen bij ons aan de geneeskunde faculteit van de VU! Tijdens de introductieweek heb ik kennis gemaakt met de MFVU. Alleen vanuit Limburg kwam ik naar Amsterdam, maar vanaf het eerste uur heb ik mij nooit alleen gevoeld. Na de introweek bleef dit warme gevoel bestaan en werd ik lid van de zeilcommissie en meldde me aan als intro-ouder voor volgend jaar. Dit jaar mag ik de (leukste) functie als commissaris winkel vervullen, dus voor vragen over boeken, samenvattingen, stethoscopen of lapjassen kunnen jullie bij mij in m'n winkeltje (MF-BK38) terecht! Maar spreek me vooral ook in de gangen of LK aan om gezellig een koffietje te doen! Ik heb bij de MFVU nu al vriendschappen voor het leven gemaakt! Ik gun jullie hetzelfde, en een hele mooie tijd, geniet ervan! Veel liefs en hopelijk tot snel!

# INTRODUCTIECOMMISSIE



## Voorzitter: Sterre Rozier

Hoi lieve eerstejaars!

Ik ben Sterre, 3e jaars geneeskunde student, en ik ben de voorzitter van de Introductiecommissie 2024! Samen met mijn fantastische commissiegenootjes ben ik ontzettend druk bezig om een geweldige introductieweek voor jullie neer te zetten. Zelf heb ik in mijn introductieweek veel nieuwe mensen leren kennen en de leukste herinneringen gemaakt. Ik hoop dat jullie na de introductieweek hetzelfde kunnen zeggen. Wij hebben er in ieder geval super veel zin in om jullie allemaal te leren kennen. Laten we er een onvergetelijke week van maken, tot snel! ;)

## Vicevoorzitter: Amy Bont

Liefste toekomstige eerstejaars,

Mijn naam is Amy, ik ben 3e jaars geneeskunde student en ik m dit jaar vicevoorzitter van de leukste commissie zijn. Ook ik heb er super veel zin om deze geweldige week met jullie door te brengen. Ik ben super trots op mijn toppertjes van de commissie en kon me geen betere groep voorstellen! Ik hoop dat jullie allemaal genieten van jullie eerste ervaring op de universiteit en dat jullie het net zo naar jullie zin gaan hebben als wij bij de MFVU! Als je me voorbij ziet lopen spreek me dan vooral aan want ik ben heel benieuwd wie jullie allemaal zijn en wat jullie van de week vinden. Geniet ervan!



## Secretaris: Rebecca Vischjager

Beste dokters in spe (klinkt lekker officieel all),

Ik ben Rebecca, 23 jaar, en ik heb afgelopen jaar mijn bachelor afgerond. Ik ben dit jaar de secretaris van de IntroCie, de leukste commissie met de leukste commissieleden! Samen met de andere meiden hebben we echt hele leuke plannen gemaakt voor de introweek, iets waar jullie binnenkort van mogen genieten. In de komende weken zullen jullie vast heel veel vragen hebben over de intro. Hoeveel kost een kaartje? Moet ik een extra paar sokken mee? Alle vragen die binnenkomen op de mail beantwoord ik. Ik zal jullie dus wat eerder ontmoeten dan de rest. Ik hoop dat jullie een top tijd gaan hebben en spreek me vooral lekker aan, in het echt of online. Maar voor nu, tot op de email!

## Penningmeester: Evelyne de Koning

Lieve eerstejaars!

Mijn naam is Evelyne en ik ben 3e jaars geneeskunde student. Ik mag dit jaar met veel plezier de rol van penningmeester op mij nemen binnen de IntroCie. Dit houdt in dat ik mij bezig houd met alle geldzaken voor de introweek. Wij hebben de afgelopen periode met heel veel enthousiasme en plezier aan de invulling van de introweek gewerkt en we hopen dat het voor jullie een onvergetelijke week wordt! Het is het perfecte moment om studiegenootjes, Amsterdam en de VU te leren kennen. Ik heb er onwijs veel zin in en ik hoop jullie ook ;)



## Lid extern: Lotte Klerck

Hee lieve eerstejaars!

Ik ben Lotte en ik ga binnenkort aan mijn 3e jaar van geneeskunde beginnen. Ik mag dit jaar het lid extern zijn van de introductiecommissie, dit betekent dat ik lekker veel geld van sponsors moet binnen halen met mijn goede praatjes ;). Ook werk ik lekker samen met mijn commissiegenootjes om de beste deals binnen te slepen voor hun dagen of de uitjes. We hebben met z'n allen erg hard gewerkt om aankomende introductieweek zo leuk en onvergetelijk mogelijk voor jullie te maken, en hebben er dus ook heel heel veel zin om samen met het bestuur, de mentoren en natuurlijk jullie een heerlijke week van te maken. Ik hoop dat jullie het wat minder spannend vinden om ons aan te spreken dan ik het in mijn eigen introweek vond en ben nu al benieuwd naar wie jullie allemaal zijn. Geniet ervan leukerds!!

## Lid promotie: Aimée Bleeker

Heyy, wat super leuk dat jullie straks gaan starten met de studie geneeskunde!!

Ik ben Aimée, 19 jaar en ga straks mijn derde jaar van de studie in. Binnen de IntroCie is het mijn taak om als lid promotie de post op de MFVU-insta en -tiktok voor de introweek te verzorgen. Ik zorg ervoor dat jullie nu al een beetje een beeld van ons, het bestuur en natuurlijk jullie intro-papa's en -mama's krijgen, maar ook tijdens de introweek zal ik foto's en filmpjes blijven maken om te zorgen dat jullie alle leuke herinneringen die jullie deze week gegarandeerd gaan maken kunnen blijven herbeleven. Ik kijk er naar uit en tot snel! ;) !!

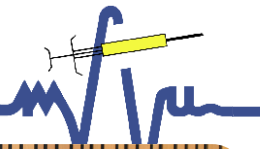


## Mentorcoördinator: Sophie van Slijter

Hiii lieve toekomstige doktertjes!! Mijn naam is Sophie, 20 jaar, en ik ga dit jaar alweer mijn 3e jaar van geneeskunde in. Dit jaar vervul ik met veel plezier de rol van mentorcoördinator! Dit houdt in dat ik de mentoren voorbereid op de introweek door middel van mentoruitjes en het welbekende mentor trainingsweekend. Met veel trots kan ik zeggen dat ze het nu al erg goed doen in hun 'opleiding' tot papa's en mama's ;). Ik kan niet wachten om samen met jullie er een fantastisch leuke week van te maken, en stap dan ook vooral op me af als je vragen hebt of gezellig wilt kletsen (daar kan ik namelijk ook wat van). Ga er net als mij en mijn lieve commissiegenootjes vooral enorm van genieten, en dan zien we elkaar in Augustus! <3



# PROGRAMMA INTRODUCTIEDAGEN



De introductiecommissie heeft super hard haar best gedaan om een hele leuke week voor jullie neer te zetten! Hier vind je het programma van de introductieperiode. Daarnaast zullen er de hele maand september nog verschillende eerstejaarsactiviteiten worden georganiseerd, zodat jullie elkaar nog beter kunnen leren kennen! Je wordt in de week voorafgaand aan de introductieweek ingedeeld in een introductiegroepje. Dit is een groep van ongeveer twaalf eerstejaars geneeskundestudenten die begeleid wordt door twee enthousiaste mentoren die door en door bekend zijn met de studie geneeskunde en Amsterdam en jou hier alles over kunnen vertellen! Deze mentoren hebben een gezellige training gehad en zijn helemaal klaargestoomd om jou met enthousiasme te begeleiden in de eerste week van je studie!



## Woensdag 21 augustus

Op woensdag begint de introductieweek waar jullie allemaal ontzettend lang naar hebben uitgekeken! Op deze dag wordt de week afgetrapt met een verwelkoming van de hoofd Bachelor Geneeskunde Jack van Horsen, waarnaar jullie allemaal je mentoren en introductiegroepje ontmoeten. Om elkaar en de VU alvast goed te leren kennen, is er een spelletjesmiddag en een rondleiding door de VU. In de middag krijgen jullie allemaal een klein voorproefje van de studie geneeskunde door middel van een leuke en leerzame medische middag, georganiseerd door de allerleukste arts-docenten! 's Avonds gaan jullie eten bij mentoren thuis, en tot slot is het dan tijd om je heupjes los te schudden en een feestje te bouwen in een van de leukste bars van Amsterdam!

## Donderdag 22 augustus

Om een beetje bij te komen van die spannende eerste dag, beginnen we rustig met een overheerlijk ontbijtje in het Vondelpark. Vervolgens gaan jullie Amsterdam ontdekken door een groot stadspel te spelen. Hier kom je langs de leukste plekjes en leer je je wegwijs te maken in de mooiste studentenstad van Nederland! In de avond gaan we eten bij een van de roeiverenigingen van Amsterdam, waarna we de avond afsluiten met het Open Leden Feest (OLF), waar je ook ouderejaars leden van de MFVU kan leren kennen.

## Vrijdag 23 augustus

De medische faculteit is niet de enige vereniging van de VU. Er zijn namelijk talloze andere studieverenigingen die je op de campus tegenkomt tijdens je studententijd. Daarom gaan we met z'n allen meedoen aan een enorme sportdag, waar alle verenigingen gaan strijden tegen elkaar in fantastisch leuke sporten en spellen. Hierna zullen we gezellig met elkaar eten in het Amsterdamse bos en hebben we hier een leuk avondprogramma voor jullie!

## Zaterdag 24

We hebben voor jullie een super leuk weekendprogramma neergezet! Op de zaterdag gaan we eerst padellen en daarna naar het Amsterdams Bos voor waterspellen en stormbanen met een leuke foodmarkt! Deze wil je niet missen! In de avond zal het legendarische Dokter Zoekt Zuster feest plaatsvinden waar menig MFVU-lid nog tot op de dag van vandaag over praat!

## Maandag 26 augustus

Na een gezellig weekend, is het maandag tijd voor interessante (medische) workshops op de VU. Hierna volgt een commissiemarkt waar jullie alle leuke en gezellige commissies van de MFVU kunnen leren kennen (en waar je eventueel kan bedenken waar je aankomend jaar wilt aansluiten)! De middag bestaat uit een avontuurlijke activiteit die je niet wilt missen! Achteraf gaan we met z'n allen uiteten, wat vervolgd wordt door onze traditiegetrouwe kroegtocht door Amsterdam!

## Dinsdag 27 augustus

Dinsdag! Helaas de allerlaatste dag van de introductieweek. Maar niet getreurd, want we sluiten de week met een onvergetelijke dag af. In de ochtend en middag hebben we leuke spellen in Artis. Hierna gaan we lekker borrelen op de medische faculteit in de vorm van een mini festival: Introfest! Hierna zullen we de introductieweek met een knaller afsluiten aan de hand van een eindfeest in de Melkweg met alle VU-studenten!

# KAARTVERKOOP

**BELANGRIJK:** Om de MFVU-introductieweek te mogen volgen, is het noodzakelijk om zowel een **VU-ticket (5-daags)** als een **MFVU-ticket** te kopen!! De MFVU organiseert haar eigen introductieweek, echter wordt er ook een deel van het VU-programma gevolgd. Het is daarom belangrijk om allebei de tickets aan te schaffen. **Met alleen een VU-ticket mag je niet deelnemen aan de MFVU-introductie!**

## MFVU-TICKET

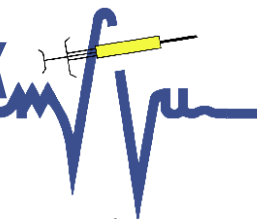
Een MFVU-ticket kun je kopen op [www.mfvu.nl](http://www.mfvu.nl) onder het kopje 'Introductie 2024'. Je zal vervolgens worden doorgestuurd naar Eventix waar je een kaartje kan kopen!

**LET OP:** er is een beperkt aantal kaarten beschikbaar voor de MFVU-introductie dus wees er snel bij. OP = OP

Na aankoop sta je automatisch bij ons op de lijst en zullen wij je indelen in een mentorgroepje! Je krijg ook nog een bevestigingsmail.

## VU-TICKET (5-DAAGS)

Naast de MFVU-ticket heb je ook een VU-ticket nodig aangezien wij ook een deel van het VU-programma zullen volgen. Je hebt hier een mail over gekregen met een persoonlijke link! Vanuit deze mail kun je een kaartje kopen voor het VU-programma! **LET OP:** Je hebt een 5-daags VU-ticket nodig!



Wij willen iedereen vragen om eerst zelf een slaapplek proberen te regelen in Amsterdam of omstreken. We raden het echt aan om een slaapplek in de buurt te hebben aangezien het programma tot laat duurt en het zou zonde zijn als je een deel zou moeten missen! Vraag je vrienden, familie, burens, collega's!

Mocht je helaas geen plekje hebben weten te vinden, dan zullen je mentoren in je mentorgroepje rondvragen of iemand nog een slaapplek beschikbaar heeft. Neem dan de eerste dag van de Introductieweek slaapspullen mee. Geen zorgen, samen komen we wel tot een oplossing!

Daarnaast hebben wij als MFVU een aantal hostels in Amsterdam die we zouden aanraden! Bij een aantal hebben we zelfs korting voor jullie als eerstejaars geneeskundestudenten weten te regelen!

## HOSTELS

Deze hostels raden wij als MFVU aan. Wees er echter snel bij want dit is een drukke periode in Amsterdam en alles is op basis van beschikbaarheid!

### **Hostelle (vrouwenhostel)**

Mail naar [hinna@hostelle.com](mailto:hinna@hostelle.com) en vermeld 'studentenaanbieding Hostelle' voor 15% korting bij verblijf van 21 augustus t/m 27 augustus.

<https://www.hostelle.com>

### **Stayokay locatie Vondelpark of locatie Amsterdam oost**

Kortingscode 15% korting: **MFVU24**

Ook hierbij geldt het verblijf van 21 augustus t/m 27 augustus. **Boeken kan t/m 1 augustus!**

[https://www.stayokay.com/nl/amsterdam?utm\\_medium=goog-](https://www.stayokay.com/nl/amsterdam?utm_medium=goog-)

# MFVU-COMMISSIES

De MFVU heeft maar liefst 23 commissies die allerlei activiteiten organiseren of creatieve producten neerzetten. Een commissie is een gezellige groep studenten die samen aan een project werken, meestal bestaande uit acht leden. Als MFVU-lid kan je deelnemen aan alle activiteiten en kan je ook lid worden bij een commissie om een steentje bij te dragen aan het organiseren van de activiteiten. Je wordt dan actief lid. Dit biedt vele voordelen: in een commissie leer je nieuwe mensen kennen vanuit alle jaarlagen. Je leert organiseren, samenwerken en commissiewerk staat goed op je CV. Om onze actieve leden te bedanken, krijgen ze een actief leden cadeau en wordt er twee keer per jaar een leuke dag en avond georganiseerd. Commissiewerk is goed te combineren met studiewerk én het is heel gezellig!

Lees verder in het boekje om meer info te vinden over elke commissie. Lijkt het jou leuk om bij een commissie te gaan? Dat kan! In september en februari vinden er weer sollicitaties plaats en kan jij je aanmelden!

## Welke commissie past bij jou?

### ACTIVITEITENCOMMISSIE

De activiteitencommissie organiseert ieder jaar twee activiteiten. Zo organiseren ze jaarlijks een Pubquiz, waar verschillende teams het tegen elkaar opnemen. Daarnaast organiseren ze een andere activiteit zoals lasergamen in de MF, glowgolf of verzorgen ze leuke dagjes uit! Heb jij briljante ideeën voor leuke activiteiten die we kunnen gaan doen of ben jij een echt gezelligheidsdier? Dan is de activiteitencommissie wat voor jou!



### ALMANAKCOMMISSIE

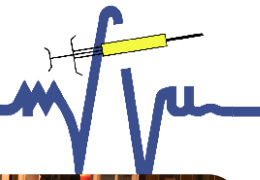
Deze commissie maakt elk jaar de almanak, oftewel het jaarboek van de MFVU. Hierin vindt men onder andere de hoogtepunten van het jaar en een overzicht van alle activiteiten en commissies. Daarnaast bevat de almanak ook portretfoto's van alle studenten, het smoelenboek. De almanakcommissie werkt een jaar lang hard om alle inhoud te verzamelen, foto's te kiezen en het boek te designen. Elk jaar is het resultaat weer prachtig! Als lid van de MFVU kan je de almanak in oktober ophalen bij de MFVU-kamer. Ben jij creatief en houd je van schrijven? Lijkt het je leuk om samen een boek te maken, dat 20 jaar later nog in de kast van menig student te vinden is? Dan is de Almanakcommissie iets voor jou!

### BARCOMMISSIE

De Barcommissie is met maar liefst 15-20 leden de grootste commissie van de MFVU en heeft dan ook een heleboel gezelligheid te bieden! De eerste drie woensdagen van het blok organiseren zij borrels bij "PubMed", de bar van de MFVU. Naast dat de BarCie iedereen voorziet van een drankje, doen ze ook boodschappen en verzorgen zij een heerlijke maaltijd voor elke borrel. Eens per maand pakt de barcommissie extra uit en organiseren ze een speciale themaborrel, zoals het "Hipsterfest", het nieuwjaarsdiner en de La Chouffe borrel. Als lid van de BarCie leer je op een laagdrempelige manier je medestudenten kennen, leer je hoe je het perfecte biertje moet tappen en kan je natuurlijk ook elke borrel gezellig meeborrelen!



# MFVU-COMMISSIES



## CAFÉ AVOND COMMISSIE (CAC)

De Café Avond Commissie, kortweg de CAC, is een commissie die elke maandag na het tentamen een geweldige avond organiseert bij de Heeren van Amstel. Zij verwelkomen daar iedereen met uitbundige themakleding en versiering en zorgen voor een geslaagde avond en nacht. Ook organiseert de CAC elk jaar een kroegentocht in een andere studentenstad om een beetje te kunnen proeven van het studentenleven daar. De CAC is de perfecte gelegenheid om alle tentamenstress van je af te dansen! Kom dus langs in je beste thema-outfit en misschien win jij wel de prijs voor mooiste outfit van de avond!



## CARRIÈREAVOND COMMISSIE

Weet jij al wat je wil doen na je studie geneeskunde? De Carrièreavondcommissie helpt je hiermee door een bijzondere en leerzame carrièreavond te organiseren. Dit is een avond waarop diverse artsen of andere medici vertellen over hun vakgebied en er verschillende workshops worden gegeven, inclusief een heerlijk diner. Kortom dit is zeker een avond die je niet wilt missen!

## COMMISSIE VAN ADVIES (CVA)

De Commissie van Advies bestaat uit vijf oud-bestuursleden van de MFVU en geeft advies aan het huidige MFVU-bestuur. Maandelijks komen ze bij elkaar om de vooruitgang van de vereniging te bespreken, is er de mogelijkheid om vragen te stellen en problemen te overleggen. Daarnaast zorgt de Commissie van Advies natuurlijk ook voor de nodige steun en gezelligheid!



## CONGRES COMMISSIE

De Congrescommissie organiseert elk jaar een super tof, medisch en boeiend congres voor de leden van de MFVU. De congressen hebben thema's die niet of nauwelijks aan bod komen tijdens het curriculum van geneeskunde. Tijdens het congres komen verschillende sprekers vertellen over hun ervaringen en kan je bijzondere workshops volgen rondom het thema. Het congres is dus het ultieme moment om je te verdiepen of om je kennis uit te breiden. De congrescommissie regelt de beste sprekers, interessantste workshops en zorgt ervoor dat alles op de grote dag perfect verloopt.

# MFVU-COMMISSIES



## EDUCATIECOMMISSIE

De educatiecommissie richt zich op onderwijsgerelateerde activiteiten, zoals workshops en excursies. Zij bieden jou wat in de bachelor niet aan bod komt. Altijd al willen leren gipsen, bloedprikken of een kijkje willen nemen in de gevangenis bij een gevangenisarts? Van een militairen excursie tot een lezing, de EducaCie regelt het allemaal zodat jij je kennis en vaardigheden kan uitbreiden!

## FEESTCOMMISSIE

De Feestcommissie zet twee keer per jaar een super gaaf feest voor jullie neer! Deze feesten worden gehouden op de tofste locaties in Amsterdam, met de vetste thema's en met de beste DJ's. Al met al zorgt de Feestcommissie ervoor dat jij een avond beleeft om nooit meer te vergeten.



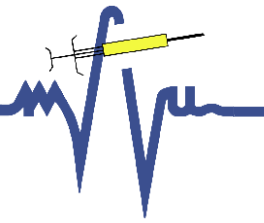
## MFVU-BAND

Aan muzikaal talent is er ook geen gebrek binnen de studie geneeskunde. Deze talentvolle groep treedt op bij een aantal van onze activiteiten, waar ze altijd zorgen voor een heerlijke sfeer en met hun brede repertoire menig publiek zo ver krijgen een dansje te wagen. Speel jij een instrument en lijkt het je leuk om bij de MFVU-band te gaan? Binnenkort zijn er weer audities!

## FOCUS

De Focus, oftewel de fotografiecommissie, legt alle activiteiten vast en schiet de leukste plaatjes. Alle foto's in dit boekje zijn door de Focus gemaakt. Er zijn altijd één of twee leden van de commissie aanwezig op elke activiteit om de mooiste kiekjes te maken. Daardoor krijg je als lid van de focus te maken met alle soorten evenementen die de MFVU te bieden heeft. Je kunt de commissie op alle activiteiten herkennen aan de zwarte Focusshirts en natuurlijk hun camera's. Spreek ze ook vooral aan voor een foto of voor een gezellig praatje! Je kan na afloop van elke activiteit de foto's vinden op de MFVU-site onder het kopje fotoalbum.





## GALACOMMISSIE

Het MFVU-gala is een knallend, chique feest en vindt plaats in de verjaardagsweek van de MFVU in oktober, ook wel de DIES-week genoemd. Het evenement is één van de grootste activiteiten van het jaar en trekt wel meer dan 500 studenten! De Galacommissie organiseert dit spetterende gala en zorgt dat alles goed verloopt op de avond zelf: van goede DJ's, bands, een professionele fotograaf en een top locatie in Amsterdam. Deze avond schittert iedereen in hun rokkostuums en prachtige galajurken!

## INTRODUCTIECOMMISSIE

De Introductiecommissie is de commissie die de introductieweek voor alle eerstejaars verzorgt. De commissie is een halfjaar lang druk bezig met alle voorbereidingen, waar ook het werven en klaarstomen van de mentoren onder valt. De commissie vergadert één keer per week en is daardoor een hechte groep die al een zeer lange tijd uitkijkt naar de MFVU introductieweek 2024! Ook tijdens de Introductieweek zullen zij druk zijn met alles in goede banen leiden, zodat jullie een geweldige week zullen beleven! De Introductiecommissie heeft alles op alles gezet om jullie een programma aan te bieden waarin jullie kennis kunnen maken met elkaar, de studie, de MFVU en Amsterdam. Ze kunnen niet wachten om jullie te verwelkomen!



## KASCOMMISSIE WINKEL

Er zijn twee Kascommissies bij de MFVU, namelijk één voor de MFVU-boekwinkel en één voor MFVU-algemeen. De Winkel Kascommissie bestaat respectievelijk uit twee oud commissaris winkel. Als commissie zijn ze verantwoordelijk voor het controleren van de boekhouding van de vereniging en het helpen van de commissaris winkel.



## KASCOMMISSIE PENNINGMEESTER

Er zijn twee Kascommissies bij de MFVU, namelijk één voor de MFVU-boekwinkel en één voor MFVU-algemeen. De Penning Kascommissie bestaat respectievelijk uit twee oud penningmeesters. Als commissie zijn ze verantwoordelijk voor het controleren van de boekhouding van de vereniging en het helpen van de penningmeester.



# MFVU-COMMISSIES

## KUNSTCOMMISSIE

De Kunstcommissie is de nieuwste commissie van de MFVU! Het aanbod van activiteiten van deze commissie is enorm divers! Denk aan bijvoorbeeld een cocktailworkshop of glazen en kaarsen verven. De Kunstcommissie regelt het allemaal! Houd jij van kunst, theater, cultuur en dergelijke, dan is de Kunstcommissie iets voor jou!



## OUDERDAGCOMMISSIE

Op de ouderdag kan jij aan je ouders/familie laten zien hoe het is om geneeskunde te studeren aan de VU. De ouderdagcommissie verzorgt interessante (patiënt)colleges en leuke practica op deze dag. Het evenement is elk jaar een daverend succes. Laat je familie een kijkje nemen in het leven van een geneeskunde student!

## REISCOMMISSIE

De reiscommissie bestaat uit negen reislustige en avontuurlijke globetrotters die jou en zo'n 40 andere MFVU'ers graag meeneemt de wereld rond. Twee keer per jaar gaan ze de uitdaging aan om een trip van A tot Z te organiseren. Rond april wordt er een korte citytrip gemaakt, afgelopen jaar naar Antwerpen. In november neemt de reiscommissie je mee op 'Grote Reis'. Afgelopen jaar gingen we naar Barcelona! Een reis waarbij ze alles uit de kast halen om zes dagen lang maximaal te genieten voor een studentenprijs. De commissie organiseert deze reizen tot in de puntjes, waardoor er niets zal ontbreken op het gebied van cultuur, sightseeing, vette activiteiten, lekker eten en het ontdekken van het nachtleven! Eind oktober zullen we weer op reis gaan, dus stay tuned voor de locatie!

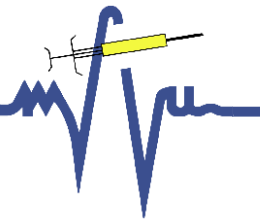


## SPORTCOMMISSIE

De SportCie biedt tal van gezellige en sportieve activiteiten aan: van een volleybaltoernooi met BBQ, gaan boulderen bij Be Boulder tot deelname aan de Batavierenrace, dé grootste studenten-estafetteloop van de Benelux, waarbij een groot feest wordt georganiseerd en iedereen op de campus van de Universiteit van Twente kampeert. Zo zorgt de sportcommissie ervoor dat je naast het studeren ook lekker kunt sporten met je medestudenten.







## WINKELCOMMISSIE

De Winkelcommissie is de commissie die de MFVU-boekwinkel draaiende houdt. Als commissie ben je dus niet verantwoordelijk voor een activiteit, maar voor de verkoop van producten aan alle studenten geneeskunde van verschillende jaarlagen. Je komt zo dus makkelijk in contact met medestudenten! Verder houdt de commissie gezamenlijk de voorraad bij van de winkel en creëren ze een gezellige sfeer. Je werkt dus in een leuk team en je verdient er als WinkelCie-lid ook nog een leuk centje bij.

## WITTE JAS CEREMONIE COMMISSIE (WJC)

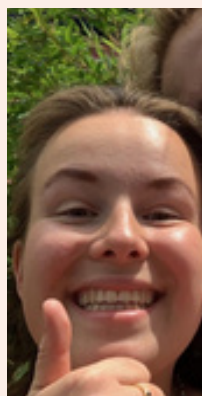
De Witte Jas Ceremonie commissie organiseert voor ruim duizend mensen de grote Witte Jas Ceremonie van de VU. Tijdens deze ceremonie worden de derdejaars gefeliciteerd met het behalen van hun bachelordiploma en wordt deze samen met de witte jas uitgereikt. De WJC zorgt dat de ceremonie een feestelijke aangelegenheid is met gedenkwaardige sprekers, een mooie diploma-uitreiking en een borrel na afloop met een leuke band en goede fotograaf. Zo zorgt de WJC ervoor dat een van de grootste activiteiten van heel de VU ieder jaar weer een succes is!



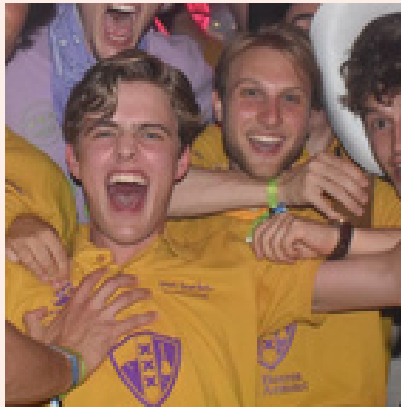
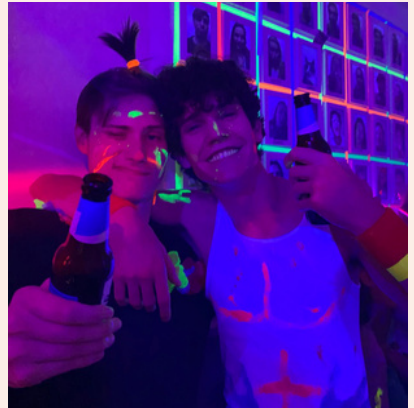
## ZEILWEEKENDCOMMISSIE

De Zeilweekendcommissie van de MFVU organiseert elk jaar een legendarisch zeilweekend in de tweede helft van het studiejaar. Ze regelen een top locatie, zeilboten, een ludiek thema en een leuke invulling van het weekend. Want naast twee dagen zeilen in Friesland worden er ook andere activiteiten en spelletjes georganiseerd en wordt er 's avonds heerlijk voor iedereen gekookt en kan een feestje niet ontbreken. Kortom het weekend staat in het teken van zeilen, zwemmen, genieten van de zon en een heleboel gezelligheid!

# Mentor

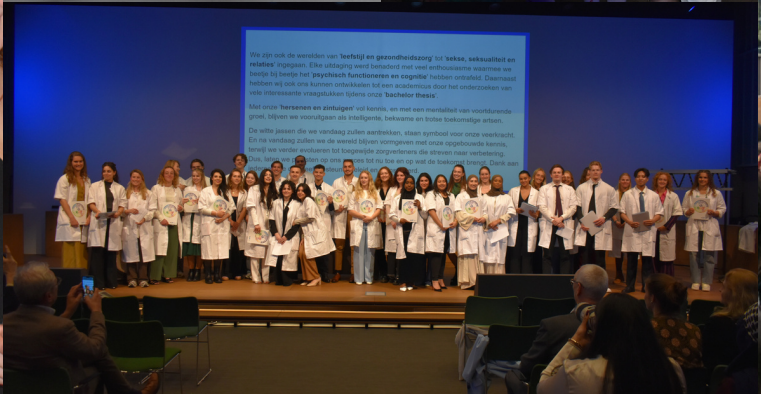


# en 2024





[MFVU.NL](https://www.mfvu.nl)





# VOORDELEN MFVU-LIDMAATSCHAP

## Waarom zou je lid worden van de MFVU?

Om lid te worden van de MFVU betaal je in je eerste jaar €40,00 inschrijfkosten en daarna jaarlijks €5,00 contributie. Als je dan op de Medische Faculteit komt is er natuurlijk geen betere plek om je vrienden te ontmoeten dan bij een van onze commissies, in de MFVU-kamer of op een van onze vele activiteiten waar je naartoe kan. Als je een boekenpakket aanschaft, heb je naast de korting die je ontvangt, je lidmaatschapskosten er al uit!

- ***De MFVU biedt een grote diverse groep leden die garant staan voor een heleboel gezelligheid.***
- ***Leerzame, educatieve activiteiten als aanvulling op het curriculum.***
- ***Gezellige, ontspannende activiteiten tussen het studeren door.***
- ***Alles is geheel vrijblijvend: je kan naar activiteiten komen wanneer het jou uitkomt!***
- ***Je kan altijd terecht in de MFVU-kamer:***
  - ***Gratis koffie, thee & limonade***
  - ***Labjassen te leen***
  - ***Tosti-ijzers, combimagnetron & printer***
  - ***Nintendo switch, piano & spelletjeskast***
- ***Bij een commissie leer je nieuwe mensen kennen én je doet veel organisatorische ervaring op! Dit staat ook nog eens goed op je CV!***
- ***We hebben een eigen bar, PubMed, in onze ledenkamer waar we borrels organiseren.***

Hoe je lid kan worden, vind je op de MFVU-site.

Als je verder nog vragen hebt over de MFVU en wat wij allemaal doen, kan je altijd mailen naar [info@mfvu.nl](mailto:info@mfvu.nl).



# Op de hoogte blijven?

Volg ons op:



[mfvu.amsterdam](https://www.instagram.com/mfvu.amsterdam)



[mfvu.gnk.amsterdam](https://www.tiktok.com/mfvu.gnk.amsterdam)



[MFVUgeneeskundeVU](https://www.youtube.com/MFVUgeneeskundeVU)



[www.mfvu.nl](https://www.mfvu.nl)

# Introductieweek 2024

# BOEKWINKEL



De MFVU heeft een eigen boekwinkel waar je terecht kunt voor al jouw behoeften die je tijdens de opleiding nodig gaat hebben. De MFVU-Boekwinkel is te vinden in de kelder van de Medische Faculteit (MF-BK38) en is in september en de eerste helft van oktober elke werkdag geopend van 12:00 – 13:15. Vanaf 16 oktober is de MFVU-boekwinkel elke maandag, woensdag en donderdag geopend van 12:00 – 13:15.

De MFVU-Boekwinkel wordt door de winkelcommissie onder leiding van de commissaris winkel gerund. Wij willen het jou als student allemaal net iets gemakkelijker maken, maar natuurlijk ook zo goedkoop mogelijk! Daarom ontvang je als lid van de MFVU gedurende jouw gehele studiecarrière 10% tot 15% korting op studieboeken, samenvattingen, instrumenten en kantoorartikelen die je bij de boekwinkel koopt! Ook kan je bij de boekwinkel terecht voor de MFVU-jaartrui en allerlei leuke MFVU-merchandise.

Alles wat je kunt kopen bij de MFVU-Boekwinkel is ook online te vinden op de website. Neem vooral een kijkje! Daarnaast is een groot deel van het aanbod online te verkrijgen via de MFVU-webwinkel, welke eveneens te vinden is op de website. Hier kan je al jouw producten bestellen om vervolgens op te halen bij de MFVU-Boekwinkel. Bij vragen over het assortiment of onze service kan je mailen naar [commissariswinkel@mfvu.nl](mailto:commissariswinkel@mfvu.nl) of kom langs bij de MFVU-Boekwinkel. Tot sne!

## BOEKENPAKKET

De studieboeken die jullie nodig hebben staan op de kernboekenlijst die te vinden is met de onderstaande link:

<https://vu.nl/nl/student/studenten-bachelor-geneeskunde/praktische-informatie-bachelor-geneeskunde>

Alle boeken die op deze lijst staan, kun je kopen bij de MFVU-Boekwinkel. Aan de hand van deze kernboekenlijst en de ervaringen van studenten zijn door de commissaris winkel twee boekenpakketten samengesteld. In deze boekenpakketten zitten de basisboeken die je tijdens je studie veel nodig zult hebben.

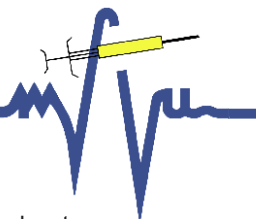
Meer informatie over deze boekenpakketten en de aanschaf hiervan kun je vinden in de introductieemail van de opleiding en op [www.mfvu.nl](http://www.mfvu.nl).

Voor vragen kan je altijd terecht bij Stijntje, de commissaris winkel van de MFVU. Mails kun je sturen naar [commissariswinkel@mfvu.nl](mailto:commissariswinkel@mfvu.nl).





# SAVE THE DATE!



Onze commissies zijn alweer hard bezig om in het begin van het nieuwe studiejaar hun denderende activiteiten neer te zetten! Hieronder vind je alvast een overzicht van de aankomende activiteiten. Zorg dat je deze in je agenda zet, want je wil ze niet missen! We organiseren ook een aantal eerstejaarsactiviteiten als aanvulling op de introductieweek.

**29 AUG + 30 AUG**  
**3 SEPTEMBER**  
**4 SEPTEMBER**  
**6 SEPTEMBER**  
**11 SEPTEMBER**  
**12 SEPTEMBER**  
**16 SEPTEMBER**  
**20 SEPTEMBER**  
**30 SEPTEMBER**

**FACULTAIRE INTRODUCTIEDAG**  
**COMMISSIEMARKT**  
**EERSTE BORREL VAN HET JAAR**  
**DEADLINE COMMISSIE AANMELDING**  
**GALA BEKENDMAKINGS BORREL**  
**EERSTEJAARSACTIVITEIT**  
**BEACH VOLLEYBAL, BBQ EN FEEST**  
**COMMISSIEVOORSTELAVOND**  
**CAC**

Volg de MFVU-instagram om op de hoogte te blijven van aankomende activiteiten

Koop je kaartje voor de activiteiten online op [www.mfvu.nl](http://www.mfvu.nl)

## 2 oktober - 11 oktober: DIES-week

Ad Astra  
73<sup>e</sup> DIES Natalis der MFVU

2 oktober	Borrel in het thema
3 oktober	Educatie commissie activiteit
4 oktober	Biercantus
8 oktober	DIES-receptie
9 oktober	Almanak release borrel
10 oktober	Gala



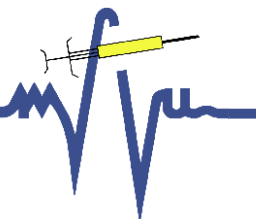
Vier samen de 73<sup>e</sup> verjaardag van de MFVU door een week vol geweldige activiteiten!

**Welke KLEUR  
wordt het dit jaar?**



**STAY TUNED...**

# CONTACT



Website  
[www.mfvu.nl](http://www.mfvu.nl)

Email  
[info@mfvu.nl](mailto:info@mfvu.nl)



Instagram  
[@mfvu.amsterdam](https://www.instagram.com/mfvu.amsterdam)



TikTok  
[@mfvu.gnk.amsterdam](https://www.tiktok.com/@mfvu.gnk.amsterdam)



Email  
[introductie@mfvu.nl](mailto:introductie@mfvu.nl)



Locatie  
MF-D046  
Van der Boechorststraat 7  
1081 BT Amsterdam

